



PROTOCOLE D'ENGAGEMENT SANITAIRE

RESPECTER LES RÈGLES & RECOMMANDATIONS

- Consignes à respecter affichées dans la salle, publiées sur notre site et énoncées par l'encadrant au démarrage de la saison.

REPRENDRE OU NON SON ACTIVITÉ ?

Consultation d'un médecin avant la reprise :

- Pour les personnes ayant contracté le Covid-19 ;
- Pour les personnes ayant été en contact avec des malades confirmés ;
- Pour les personnes pour lesquelles l'activité physique a été très modérée durant le confinement et/ou présentant une pathologie chronique.

Reprise progressive de l'activité sportive en durée et en intensité :

- Pour tous les sportifs, afin de réadapter le corps à l'effort et de limiter les risques d'accident, notamment cardiaque, musculaire ou articulaire, sans oublier l'hydratation habituelle lors de l'effort.

Arrêt impératif de toute activité physique et consultation urgente d'un médecin devant l'apparition des signes d'alerte suivants :

- douleurs thoraciques (dans la poitrine) ;
- dyspnée : essoufflement anormal ;
- palpitations : sensation que votre cœur bat trop vite ou irrégulièrement ;
- variation anormale de la fréquence cardiaque au repos ou à l'effort ;
- perte brutale du goût et/ou de l'odorat ;
- fatigue anormale ;
- température supérieure ou égale à 38° au repos à distance de l'activité ;
- reprise ou apparition d'une toux sèche.

CIRCULER : ACCÈS, ENTRÉES & SORTIES

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE pour toute personne âgée de 18 ans et plus (personnel, élèves, accompagnateurs et visiteurs)

- Flash de votre QR Code avant l'entrée dans le bâtiment :

*Schéma vaccinal complet (7 jours après la 2e injection pour les vaccins à double injection Pfizer, Moderna, AstraZeneca // 4 semaines après l'injection pour les vaccins avec une seule injection Johnson & Johnson de Janssen // 7 jours après l'injection pour les vaccins chez les personnes ayant eu un antécédent de Covid (1 seule injection))

*La preuve d'un test négatif de moins de 72h (tous les tests RT-PCR et antigéniques réalisés ou supervisés par un professionnel génèrent une preuve dès la saisie du résultat par le professionnel de santé dans SI-DEP, qui peut être imprimée en direct et qui est également mise à

disposition du patient via un mail et un SMS pour aller la récupérer sur le portail SI-DEP).

*Le résultat d'un test RT-PCR positif attestant du rétablissement de la Covid-19, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

- **Désinfection des mains** avec le gel hydroalcoolique mis à disposition à l'entrée et à la sortie de la salle.
- **Port du masque obligatoire** en dehors de la pratique de l'activité : à l'arrivée, pour circuler, et pour repartir. Il reste recommandé à tout moment.
- **Circuit balisé à respecter pour l'entrée et la sortie du bâtiment** afin d'éviter au maximum les brassages.

SE PRÉPARER : TENUE ET MATÉRIEL

- **Chaque danseur-euse doit venir muni-e de son propre matériel.**
- Changement de tenue à limiter au maximum dans les locaux.
- **Chaque personne doit mettre ses affaires personnelles dans un sac fermé et prévu à cet effet.**
- L'utilisation de matériel personnel est privilégiée, à défaut, le matériel commun est désinfecté avant et après chaque utilisation.
- Échange ou partage d'effets personnels à proscrire.
- Collations et hydratation en gestion individuelle (bouteilles personnelles, etc.).

DANSER

- **Pratique strictement individuelle (pas de contact)** respectant les consignes de distance interpersonnelle :
 - ↳ **2 mètres de distance constante** entre chaque pratiquant, y compris avec l'encadrant ;
 - ↳ **4m² disponible** pour chaque pratiquant ou encadrant ;
- Port du masque non obligatoire mais recommandé pendant la pratique.
- **Salle aérée 10-15 min** entre chaque cours par nos soins.
- Salle de danse nettoyée par les agents de la Ville tous les soirs.

Fait à Schiltigheim, le lundi 23 août 2021

Mme Lydie GIRARDOT, présidente
pour l'ensemble du Conseil d'Administration

SOURCES

Ministères des Sports et de la Culture | Fédération Française de Danse
Ville de Schiltigheim | Service des Sports | C.A. de l'Association Y Olé !